ALLEGATO OBIETTIVI PROGETTO - per l'impiego di operatori volontari in servizio civile in Italia

ENTE

Comitato Salviamo Campana

SEDE DI ATTUAZIONE

Via A. De Gasperi n. 69 – 87061 Campana (CS) – cod. sede 191491

SETTORE ED AREA DI INTERVENTO DEL PROGETTO

Settore A – assistenza;
Area di intervento 02 – adulti e terza età in condizioni di disagio.

DESTINATARI (INDICARE NUMERO E TIPOLOGIA)

DESTINATARI N. 70 COSÌ SUDDIVISI:

1. **Destinatari diretti n. 50 cittadini** (anziani over 70 che versano in condizioni di disagio fisico, sociale e/o economico) a cui verrà dedicata un'assistenza di tipo SOCIO – ASSISTENZIALE:
Nello specifico ogni operatore volontario dovrà gestire minimo n. 6 anziani offrendo vari servizi (es. compagnia, spesa alimentare, ritiro ricette mediche, acquisto farmaci, passeggiate, passatempo, ecc.)

2. **Destinatari indiretti n. 20 cittadini** (invecchiamento attivo per persone over 60 con disagio digitale) ai quali verrà dedicata un'assistenza di tipo CULTURALE – EDUCATIVA
Nello specifico si mira all'abbattimento del "Digital Divide" con l'organizzazione di n. 2 corsi di 10 corsisti ognuno, denominati "Nonni in Rete", per la prima alfabetizzazione informatica.

ATTIVITA' PREVISTE PER I GIOVANI DI SERVIZIO CIVILE

Inserimento dei volontari
Durante questa attività i giovani volontari realizzeranno materiale informativo sulle attività progettuali che verrà successivamente divulgato nel paese in modo che la maggior parte della popolazione locale venga a conoscenza delle attività che si stanno realizzando.

Formazione specifica
La formazione specifica ha lo scopo di fornire ai giovani volontari le fondamenta sulle quali costruire le attività che li spingeranno ad intervenire nelle varie situazioni che incontreranno durante l'anno contribuendo al raggiungimento dell'obiettivo progettuale relativo all'acquisizione di nuove conoscenze e competenze.
Tutti gli operatori volontari dovranno partecipare all'intero percorso formativo in modo attivo fornendo

essi stessi stimoli e spunti di riflessione.

Attività di sensibilizzazione territoriale
Gli operatori volontari realizzeranno brochure informative e locandine che distribuiranno in modo capillare su tutto il territorio comunale interessato dal progetto e campagne di sensibilizzazione e comunicazione su temi di particolare interesse per la popolazione anziana.

Censimento della popolazione anziana residente, con specifico riferimento ai destinatari del progetto
Questo censimento sarà realizzato, porta a porta, sulla base delle indicazioni dei medici di base, che metteranno a disposizione una banca dati di soggetti a rischio sanitario. Compito dei volontari sarà quello di provvedere alla stesura della cartella in modo tale da avere una statistica in merito al numero di anziani soli presenti nel comune, al numero di anziani che pur vivendo in famiglia, rimangono da soli per tutta la giornata, alla tipologia di patologie che accusano ecc.

Attività realizzate al domicilio
Gli operatori volontari verranno inseriti al domicilio per realizzare le attività di assistenza.
Attività: compagnia e ascolto, supporto nell'esecuzione di piccole mansioni da realizzare insieme all'anziano, gioco a carte, ricerca di proverbi e modi di dire, ecc.; fare la spesa, recarsi presso gli uffici postali per il ritiro della pensione, ritirare i farmaci ecc.; partecipazione alla S. Messa, al Cimitero per visitare i propri congiunti, a fare delle semplici passeggiate all'aria aperta.

Attivazione di rapporti di buon vicinato
Gli operatori volontari provvederanno a "reclutare" all'interno del "rione" delle persone volenterose che vogliano mettere a disposizione un po' del loro tempo per dare sollievo agli altri grazie alle quali poter realizzare dei momenti di animazione al domicilio degli anziani destinatari del progetto.

Attività di animazione socializzanti e di integrazione territoriale
I momenti di socializzazione verranno realizzati sia all'interno del domicilio degli anziani, attraverso attività di piccolo gruppo, sia nel contesto territoriale in modo da prevedere la presenza alle manifestazioni non soltanto dei destinatari del progetto, ma anche dei beneficiari indiretti dello stesso (es. Festa dei Nonni e/o Festa del Dono, ecc.). Per favorire la socializzazione nel periodo estivo verranno organizzate, con l'ausilio dei volontari, attività fuori porta, visite presso santuari, gite, seminari informativi sui temi della terza età. Per gli anziani che siano impossibilitati ad uscire dal proprio domicilio se le condizioni lo rendono possibile, le attività a piccoli gruppi verranno organizzate in casa, realizzando delle semplici attività e coinvolgendo un piccolo gruppo di persone.

Monitoraggio di progetto
Il ruolo dell'operatore volontario sarà quello di sottoporre questionari agli anziani o di realizzare delle interviste in modo da reperire le informazioni necessarie alla valutazione dell'efficacia delle azioni messe in campo. Inoltre, i giovani parteciperanno agli incontri di monitoraggio per valutare il loro operato e valutare eventuali discostamenti dal progetto.

RISORSE TECNICHE E STRUMENTALI NECESSARIE PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO

In coerenza con gli obiettivi e con le modalità di attuazione del progetto si indicano, di seguito, le risorse tecniche e strumentali ritenute necessarie:

a) Sede operativa idonea per le attività descritte dotata di sedie, banchi, connessione a internet veloce e wi-fi, postazione pc completa di stampante, materiale di cancelleria, facile consumo e pulizia, prodotti anti Covid e per la sanificazione di attrezzature e ambienti, ecc.;

b) Laboratorio informatico multimediale composto da n. 10 postazioni allievo e n. 1 postazione formatore complete di computer e accesso a internet, Monitor interattivo con maxischermo, Videoproiettore, Stampante, Software didattici e per il video editing, ecc.;

c) Manuali, dispense, video, testi tecnici e libri di lettura di vario tipo in dotazione dell'associazione;

d) Videocamera e fotocamera digitale (per documentare le iniziative svolte);

e) Notebook per gli operatori volontari in comodato d'uso gratuito per l'intera durata del progetto.

INDICARE EVENTUALI PARTNER A SOSTEGNO DEL PROGETTO

1. Associazione AUSER di Campana (CS),
2. CERFOP Centro di assistenza tecnica per la formazione professionale di Cariati (CS),
3. Associazione "Gli Amici del Cuore" di Cariati (CS),
4. Associazione Culturale "Calabria Logos" di Mendicino (CS).

CONTENUTI PER LA FORMAZIONE SPECIFICA

La formazione specifica sarà centrata sulle attività di progetto e in riferimento alle stesse affronterà tutti gli argomenti necessari affinché gli operatori volontari possano crescere e rendersi autonomi nelle attività di progettuali. Si prevedono i seguenti moduli:

1) **Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari in progetti di Servizio Civile**: Il modulo formativo - informativo tenderà a fornire le giuste informazioni sulle misure di prevenzione e di emergenza in relazione alle attività previste dal progetto. Devono essere valutate le eventuali interferenze tra le attività svolte dal volontario e le attività dell'Associazione Dimensione Volontario. Il programma del corso di formazione e informazione per i volontari si articola in tre diverse parti volte proprio a trasmettere nozioni tanto generiche quanto specifiche. Parte generica: parte formativa che esplora i concetti di formazione e informazione, la legislazione vigente, i soggetti attivi nella sicurezza sul lavoro e nella prevenzione e loro obblighi; Parte formativa: vengono esplorate le principali definizioni; individuazione dei rischi, valutazione dei rischi e segnaletica; Approfondimenti e focus: sui luoghi di lavoro, le attrezzature, i dispositivi di sicurezza e protezione. Durata 8 ore.

2) **Modulo introduttivo nel quale saranno trattati i seguenti contenuti in via generale**: Presentazione del CSV di Cosenza e dell'"ente di accoglienza": storia, progetti realizzati e finalità. La comunicazione interpersonale: ascolto, elementi di comunicazione. Alfabetizzazione sulle procedure amministrative per la realizzazione di eventi ed iniziative. Durata 6 ore.

3) **Informatica e Inglese**: Le tecnologie dell'informazione e della comunicazione (TIC);

Apprendimento sull'uso dei programmi del pacchetto Office (in particolar modo: Word, Excel, PowerPoint); nozioni di base sulla gestione di blog e siti web; nozioni di base sulla grafica digitale, costruzione di video e ipertesti; approccio a internet e i social network; email e PEC e digitalizzazione di documenti. Le abilità di base della lingua inglese (comprendere-parlare-leggere-scrivere) Livello A1 (Quadro comune europeo di riferimento). Durata 24 ore

4) **Anziani e disabilità**: bisogni assistenziali dell'anziano; vivere con una disabilità, tra l'individuo e la sua patologia; la malattia non è solo fisica. Il benessere psicologico: competenze relazionali in ambito socio-sanitario ed i sistemi di comunicazione, tra barriere e criticità; l'empatia; i principali stili relazionali (passività, aggressività, manipolazione e assertività); la gestione dei conflitti; la comunicazione nei gruppi; bisogni sanitari delle persone (in particolare come prevenire l'insorgenza di patologie che colpiscono maggiormente la terza età); la promozione del benessere fisico: dallo stile di vita alla prevenzione sul territorio (regole alimentari, attività fisica, check up, ecc.). Durata 24 ore

5) **Tradizioni locali**: Riscoprire le antiche tradizioni, le risorse e le "radici" del territorio in cui operano gli operatori volontari; Metodi e strumenti pratici per la realizzazione di piccoli lavori di artigianato; Metodi per la lavorazione dei prodotti tipici locali dell'agricoltura e della zootecnia. Durata 8 ore

6) **Autoimprenditorialità e altre opportunità**: Formazione per il business plan (il documento che sintetizza le caratteristiche del progetto imprenditoriale); Assistenza personalizzata per la stesura del business plan; Supporto all'accesso al credito e alla finanziabilità; Servizi a sostegno della costituzione dell'impresa; Sostegno alle startup; Le opportunità europee a favore delle nuove generazioni. (Erasmus Plus, I tirocini, Gli stages, La mobilità internazionale, ecc.); Lavorare in team; la leadership. Durata 8 ore.

LA DURATA COMPLESSIVA DELLA FORMAZIONE SPECIFICA È DI 78 ORE. LA FORMAZIONE SPECIFICA VERRÀ EROGATA INTERAMENTE ENTRO 90 GIORNI DALL'AVVIO DEL PROGETTO.

Il Presidente

Prof. Pasquale Gentile